



waakmand
bommelerwaard

Terugblik op 2020 - Waakmand Bommelerwaard

Een mand voor moeilijke en mooie momenten

Waken bij een stervende is heel intens. Zowel lichamelijk als emotioneel. Stichting Waakmand Bommelerwaard wil mensen in de Bommelerwaard die deze zware taak op zich hebben genomen, graag een steuntje in de rug geven: een gratis mand vol troostrijke, handige en zinvolle zaken, waarmee de tijd aan het bed een stukje lichter kan worden.

Hoe zijn we met Stichting Waakmand Bommelerwaard begonnen?

Een terugblik

In april 1999 las ik een column van longarts Sander de Hosson. Het was een warm pleidooi voor een waakmand in zorginstellingen. Deze column intrigeerde mij; in mijn werk als coördinator van Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Bommelerwaard, kwam ik veel bij patiënten en hun mantelzorgers over de vloer en had ik vaak overbelaste mantelzorgers gezien. Het viel mij daarbij op dat er vaak naar de toestand van de zieke werd gevraagd en dat wat de mantelzorgers deden vanzelfsprekend was. Terwijl zij regelmatig aangaven dat zij aan het eind van hun Latijn waren, hoe graag zij ook voor hun geliefde wilden zorgen. Want dit was toch het laatste wat ze voor hem of haar konden doen.

Ik wilde meer van de waakmanden weten en ging op onderzoek uit. Daarbij ontdekte ik dat ze in de terminale fase voornamelijk ingezet werden bij verpleeghuizen, hospices en ziekenhuizen, niet in thuissituaties. En dat was wel waar ik naar op zoek was, voor de Bommelerwaard. Artikelen over en interviews met Sander de Hosson, longarts en een andere voorvechter van de waakmand, journalist Rob Bruntink, sterkten mij nog meer in die wens. Sinds najaar 2020 is die wens werkelijkheid geworden. En daar zijn we met zijn allen, bestuur en alle andere betrokkenen, blij mee en trots op.

Het bestuur

Toen het idee meer vorm kreeg kwam de vraag: met wie ga je zo'n project aan? Mijn eerste ingeving was: met Frans van Amelsvoort; met hem heb ik jaren samengewerkt bij Vrijwilligers Palliatieve Terminale zorg (VPTZ), hij als voorzitter en ik als coördinator. In november 2019 hebben wij de eerste afspraken gemaakt en beiden werden we nog enthousiaster om dit plan te doen slagen. Met het oog op de toekomst wilden we ook graag een derde, wat jonger bestuurslid aantrekken. Regelmatig werkte ik samen met Gerlinde Baron, wijkverpleegkundige in Kerkdriel. Met haar hebben we er een super enthousiast meedenkend en meewerkend bestuurslid bij.

Stichtingsakte

De stichtingsakte is belangeloos door notaris Coert Zondervan uit Zaltbommel opgesteld.

Op 4 maart 2020 werd de akte op het kantoor van de notaris getekend door de drie bestuursleden en werd de Stichting ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 77526546.

Hoe zijn we verder gegaan?

De tweede fase van de verwezenlijking van Stichting Waakmand Bommelerwaard kon beginnen.

Beleidsplan opstellen, sponsors benaderen, teksten schrijven, flyers en website maken, pr verzorgen, ANBI- status aanvragen bij de Belastingdienst, een rekeningnummeraansvragen, enzovoort, enzovoort.

We gingen er in eerste instantie vanuit dat we per 1 juni operationeel zouden zijn, maar helaas, corona gooide roet in de mand en alles werd stilgezet. Begin juli hebben we de draad weer opgepakt.

ANBI-status

De ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling) is door de Belastingdienst op 6 juni 2020 toegekend. RSIN (identificatie)nummer 861035392.

Bankrekening

Op 10 maart 2020 werd bij Rabobank Altena Bommelerwaard een rekening geopend met nummer NL15 RABO 0351 99939 67 op naam van Stichting Waakmand Bommelerwaard.

Sponsoring/donaties

Begin 2020 ontvingen wij onze eerste donatie van € 500,00 van v.h. de Wereldwinkel. Dit was een welkome gift waarmee wij de aanloopkosten (onder andere Kamer van Koophandel en web-/mailhosting) konden betalen.

Op 5 maart 2020 hebben we een verzoek ingediend bij de Van Voorden Stichting voor een donatie, en bij Kringloopwinkel de Spullewaard. Ook klopten we aan bij het Coöperatiefonds van de Rabobank Altena-Bommelerwaard.

Op 23 maart kregen we positief bericht van de Van Voorden Stichting. Voor het jaar 2020 kenden ze ons een bedrag van € 1.500,00 toe en voor 2021 nog een keer hetzelfde bedrag.

Op 3 juni werd door De Kringloopwinkel het mooie bedrag van € 2.500,00 aan ons toegekend.

Op 25 juni werd ons een bedrag van € 1.500,00 toegezegd uit het Coöperatiefonds.

In de loop van het jaar hebben we ook particuliere giften mogen ontvangen.

Adrie's Hairstyling Zaltbommel, Landwinkel de Overscharen in Rossum en Troostdekentje Gelderland-Flevoland doneren gratis producten voor de mand. Twee vriendinnen uit Zaltbommel maken afscheidslichtjes met een mooie tekst. Femke Duplat-Schwarz en Lietje Kombrink leveren ons troostengeltjes en een boek over afscheid voor kinderen tegen inkooprijzen.

Ambassadeurs

In januari 2020 hebben we contact opgenomen met waakmandvoorvechters Rob Bruntink en Sander de Hosson. Zij waren enthousiast over ons initiatief, vooral omdat wij, voor zover bekend, de eerste stichting zouden zijn die waakmanden ging uitzetten in de thuissituatie. Zij boden allebei aan om ambassadeur van de nieuwe stichting te worden. Zo hadden we onverwacht in één keer twee landelijk bekende ambassadeurs. Nu nog ambassadeurs uit de regio. Maar ja, wie? Hoog beginnen, dachten wij, en dat is bij de burgemeesters van onze gemeenten Zaltbommel en Maasdriel, en tot onze vreugde reageerden zij beiden direct positief. Notaris Coert Zondervan maakte ons rijtje ambassadeurs compleet.

Startbijeenkomst

De uiteindelijke startdatum werd 22 september 2020. Het werd een plechtig moment in de trouwzaal van de gemeente Zaltbommel. Een prachtlocatie op een prachtplek met prachtig weer en 29 gasten. Naast de plaatselijke ambassadeurs waren vertegenwoordigers van onze hoofdsponsors (Van Voorden Stichting, Kringloopwinkel, v.h. Wereldwinkel en Rabobank Altena-Bommelerwaard) aanwezig. Ook een vertegenwoordiging van de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) en Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ), STMR, Buurtzorg en de plaatselijke pers waren aanwezig. Rob Bruntink en Sander de Hosson spraken beiden een mooie videoboodschap uit.



Officiële lancering van de Waakmand

Promotie en pr

Flyer en website

Tekstschrijver Anjo Blatter en Reclamestudio 7 (Arie Mastenbroek) konden we als professionals benaderen voor het realiseren van de flyer en website (www.waakmand-bommelerwaard.nl). Wij zijn erg trots op het resultaat.

Informatie naar potentiële verwijzers

Na de officiële presentatie op 22 september 2020 hebben we informatiepakketjes met flyers, notitieblokje, pen en begeleidende brief persoonlijk bezorgd bij eventuele verwijzers, zoals huisartsen, alle pastors, dominees, bibliotheken, uitvaartondernemingen en de teams van STMR en Buurtzorg in de Bommelerwaard.

Social media

Op onze Facebook-pagina posten we met regelmaat berichten om onder de aandacht te blijven en ervaringen van mantelzorgers te delen. Actuele zaken kunnen we via deze weg snel onder de aandacht van een groter publiek brengen.

Regionale pers

Tijdens de aanloop naar de officiële lancering was er tot onze vreugde veel persaandacht. Er verschenen artikelen in het Brabants Dagblad, de Gelderlander, het ledenmagazine van Rabobank Altena-Bommelerwaard (Rabo & Co), de Bommelerwaardgids, weekblad De Toren, alle kerkenblaadjes in de Bommelerwaard en De Antenne, het kwartaalblad van VPTZ Nederland.

Hoe vraag je een waakmand aan?

Voor wie en waar is de waakmand bestemd?

Voor mantelzorgers die wonen in de Bommelerwaard en voor een terminale patiënt zorgen die thuis, in een verpleeghuis of in een ziekenhuis verblijft.

Via Wie?

Een waakmand kan aangevraagd worden door huisartsen, thuiszorg, vertegenwoordigers van kerken, uitvaartondernemers, vrienden, familie maar ook door de mantelzorgers zelf.

Inhoud van een waakmand

De basisinhoud van elke waakmand bestaat uit: plaid, kaars, boekje *Wat als ik niet meer beter word*, tijdschrift PAL, douche crème, massageolie, vochtige doekjes, tissues, Mandala-kleurboek voor volwassenen, Toblerone, pepermunt, appels, peren, seizoensfruit, kruidkoek, ouderwetse snoepjes, pen en bloknoot, gehaakt hartje en een krachtengeltje. Bij aanmelding vragen we naar meer achtergrond van de mantelzorgers en familie. Zijn er kinderen/jongeren bij betrokken, dan doen we er nog producten in die toegespitst zijn op het gezin, met een mooie glossy, kinderinformatie rondom het sterven, voor kleine kinderen een knuffel, eventueel een zak drop voor jongeren, enzovoort. Voor mensen met een protestants christelijke achtergrond is er een gedichtenbundel *Tranen van verdriet*, en met een katholieke achtergrond of geen geloofsovertuiging hebben we een aantal mooi samengestelde waakboekjes kunnen bemachtigen van het Maastricht UMC.



Voorbeeldmanden

Tot slot

Van eind september tot eind december 2020 hebben we 10 manden mogen wegbrengen, 6 in de gemeente Maasdriel en 4 in de gemeente Zaltbommel. De aanvragen kwamen van de thuiszorg (8), familie (1) en een uitvaartondernemer (1). De manden werden met veel ontroering en dankbaarheid door de mantelzorg in ontvangst genomen. We geven de mantelzorgers met liefde een steuntje in de rug. Zij verdienen het ...want waken bij een terminale geliefde is superzwaar werk.

Door het schenken van een waakmand willen wij de mantelzorger

laten ervaren

dat ze iemand zijn

laten merken

dat ze gezien worden

laten voelen

dat ze herkend worden

als een mens

als een unieke mens

Leny Merks

ook namens Frans van Amelsvoort en Gerlinde Baron

Zaltbommel, 10 maart 2021