



# Terugblik op 2022

Een mand voor moeilijke en mooie momenten



*waakmand*  
bommelerwaard

# Terugblik op 2022

Waken bij een ongeneeslijk zieke is heel intens. Zowel lichamelijk als emotioneel. Stichting Waakmand Bommelerwaard wil mensen in de Bommelerwaard die deze zware taak op zich hebben genomen, graag een steuntje in de rug geven: een gratis mand met troostrijke, handige en zinvolle producten die de tijd van zorg een stukje lichter kunnen maken.

## Wat hebben we in 2022 gedaan?

In 2022 hebben we minder tot geen last gehad van de beperkingen die de coronamaatregelen ons in de twee voorafgaande jaren parten hebben gespeeld. Konden we in 2021 nog 49 waakmanden aanreiken, in 2022 waren dat er 76. Daar zijn we heel blij mee. De manden waren verdeeld over 17 woonkernen, 34 in de gemeente Zaltbommel en 42 in de gemeente Maasdriel.

Ook de beoogde contacten met onze belangrijkste potentiële verwijzers, zoals de thuiszorgorganisaties, kwamen weer op gang. Fysieke teambijeenkomsten kwamen terug en verdrongen de online-overleggen van de twee voorafgaande jaren. Dat was meteen een mooie stimulans om de promotieactiviteiten te intensiveren. Ook naar andere partners waarmee wij samenwerken.

In 2022 is het bestuur vier keer bij elkaar geweest. Daaromheen communiceren we via, onder andere, de mail en de gezamenlijke appgroep. De lijnen blijven daardoor kort. Wat zich aandient wordt direct kortgesloten, afgestemd en opgepakt. Slagvaardig en pragmatisch zijn is hier leidend.

In dit jaarverslag zetten we per thema de activiteiten op een rij die in 2022 zijn uitgevoerd.



# 1 Algemeen

Eind januari hebben we kennisgemaakt met Ralph van den Berg voor de functie van penningmeester van onze stichting. In februari nam hij voor het eerst deel aan een bestuursvergadering bij de stichting. In maart vond de overdracht plaats van de financiële administratie. In mei is de stichting ingeschreven in het UBO-register (Ultimate Beneficial Owners) bij de Kamer van

Koophandel. In dit register staat wie de eigenaar is van een organisatie of wie zeggenschap of een belang heeft in, zoals in ons geval, een stichting. De verplichte inschrijving helpt de overheid om criminaliteit op te sporen. Een van de voorwaarden binnen de Wet Bestuur en Toezicht Registratie (WBTR).

# 2 Promotie en PR

**Facebook-pagina** waar tussentijdse nieuwsfeiten, weetjes en reacties in woord en beeld zijn terug te vinden. Deze informatie is ook terug te vinden op ons Instagram-account.

In het verslagjaar hebben diverse **presentaties** plaatsgevonden, vaak met een gevulde waakmand erbij. Bijvoorbeeld aan de medewerkers van Santé Partners (voorheen STMR), het team Zaltbommel-Bruchem-Kerkwijk en bij het team Hedel. En aan de medewerkers van Buurtzorg team Zaltbommel-Oost, Buurtzorg team Rossum, Hurwenen, Heerewaarden en team Brakel. Soms zagen we de vraag naar een waakmand na een presentatie opleven.

Tevens is het gedachtegoed van de Waakmand gepresenteerd aan de medewerkers van Kringloop de Spullewaard, de contactpersonen bij NPV (Nederlandse Patiënten Vereniging) - Zorg voor het leven, afdeling Bommelerwaard en aan de Breigoep in Heerewaarden, die knuffels en omslagdoeken voor de stichting breid. Ook het bestuur van het Soepenfestival in Alem heeft met ons kennisgemaakt.

**Van wens tot....waakmand** is de titel van een handleiding die in nauwe samenwerking met psychosociaal therapeut Irene Diepstraten tot stand is gekomen. In het najaar van 2021 ontstond het idee een handleiding te maken over het oprichten van een regionale stichting met als doel het

gedachtegoed van Waakmand Bommelerwaard landelijk uit te dragen. Onze werkwijze, ervaringen en leerpunten hebben wij als voorbeeld in kaart gebracht in de vorm van een draaiboek. De handleiding is in mei 2022 uitgekomen met een oplage van 300 exemplaren. VPTZ Nederland heeft er in zowel online als in het tijdschrift Antenne (september2022) een artikel aan gewijd. Ook onze ambassadeurs Sander de Hosson en Rob Bruntink hebben hier in hun netwerk aandacht aan geschonken. Dit heeft geresulteerd in een groot aantal aanvragen uit den lande naar deze handleiding. Voor zover bekend zijn twee organisaties ermee aan de slag gegaan.



Op 28 april 2022 heeft Leny Merks namens Stichting Waakmand Bommelerwaard deelgenomen aan een **webinar**, georganiseerd door Carend, Centrum voor Palliatieve Zorg. Daar

hebben wij, samen met drie andere voorbeeldinitiatieven, onze ideeën en ervaringen kunnen toelichten. En vooral wat de waakmand voor de mantelzorgers zelf betekent. Onze bevindingen uit de handleiding Van wens tot...waakmand kwamen hierbij goed van pas. Zorgplatform Carend is het (mede-)initiatief van onze ambassadeur Sander de Hosson.

Op 4 augustus hebben we de **100<sup>e</sup> waakmand** kunnen overhandigen in Gameren. Een mijlpaal. We hebben eerst de ambassadeurs in kennis gesteld. Vervolgens hebben we een certificaat overhandigd aan Landwinkel de Overscharen in Rossum, Adrie's Hairstyling en Pleegplantje in Zaltbommel voor hun bijdragen aan 100 manden. In de Bommelerwaardgids verscheen een artikel en na een interview met verslaggever Bertjan Kers is ook in het Brabants Dagblad, de Gelderlander en (digitaal) in het Algemeen Dagblad aandacht geschonken aan Waakmand Bommelerwaard. Later in het jaar is ook een artikel verschenen in de nieuwsbrief van het Palliatief Netwerk 's-Hertogenbosch-Bommelerwaard.

**Waakboekje** met gedichten en gedachten bij het waken. Vanaf het begin hebben we gebruik mogen maken van dit boekje, uitgegeven door Maastricht UMC+, Dienst Geestelijke Verzorging, als onderdeel van Waakmand Bommelerwaard. Een aantal onderdelen hieruit bleken te specifiek voor Maastricht UMC+. In goed onderling overleg hebben wij onderdelen van het Waakboekje aangepast en aangevuld met enkele andere gedichten en gedachten bij het waken. Rob Bruntink, een van onze ambassadeurs, heeft een bijdrage geleverd aan wat je in de stervensfase kunt verwachten. In het boekje is ook ruimte vrijgemaakt voor een bijdrage in het Engels, Pools en Arabisch. Eind november hebben wij alle definitieve teksten voor het Waakboekje Bommelerwaard doorgestuurd naar de vormgever (Reclamestudio 7). In februari 2023 verschijnt het Waakboekje in een oplage van 700 exemplaren.

Voortgang **contacten met Brabant Zorg binnen Woonzorgcentrum de Leyenstein** (Kerkdriel). Met onze contactpersoon is opnieuw afgestemd

dat zij de werkwijze en het materiaal van Stichting Waakmand Bommelerwaard intern onder de aandacht brengen. De volgende stap is dat we dat bij de afzonderlijke teams introduceren. Door het vertrek van een eerdere contactpersoon en door onderbezetting bij collega's binnen de Leyenstein liep het proces vertraging op. In augustus is met de nieuwe contactpersoon en een collega het gesprek weer opgepakt en toegelicht. Aan enthousiasme geen gebrek. Wat bleef was de grote onderbezetting waardoor de uitvoering niet goed van de grond kwam. Dit laat onverlet dat we toch een aantal waakmanden bij mantelzorgers binnen de Leyenstein hebben kunnen overhandigen.

In het voorjaar van 2023 opent het nieuwe **hospice De Samaritaan** zijn deuren in Zaltbommel. In november hebben we met de coördinatoren van het hospice een verkennend gesprek gevoerd over wat wij voor elkaar kunnen betekenen. Het was een positief gesprek dat in februari 2023 een vervolg krijgt voor de concrete invulling.

Met een contactpersoon binnen de **PKN-gemeente en de Hersteld Hervormde Kerk** hebben we het netwerk van onze gezamenlijke contacten nog eens geactualiseerd, met name in de west-Bommelerwaard. In het parochieblad van de R.K. Parochie Heilige Franciscus hebben we in het voorjaar en in het kerstnummer opnieuw het werk van onze stichting onder de aandacht gebracht.

Het aantal te verwachten aanvragen voor een waakmand laat zich niet voorspellen. In het vierde kwartaal zijn naar verhouding erg veel manden aangevraagd die wij ook allemaal hebben kunnen overhandigen. Zelfs een keer vijf manden in een week en kort voor de Kerst vier manden in de week. Dan merken we hoe kwetsbaar we kunnen zijn als er iemand uitvalt. Gelukkig hebben we Els Lievaart en Geert Jan Smit, als vrijwilligers bereid gevonden ons hierbij te helpen.

# 3 Sponsoring

In mei 2022 hebben we van Kringloop de Spullewaard wederom een donatie mogen ontvangen van € 2.500,00.

In dezelfde maand hebben we van de VPTZ Bommelerwaard een gift ontvangen van € 1.000,00 voor de realisatie van de handleiding Van wens tot...waakmand.

In september hebben we van het Cultureel Fonds Maasdriel (CFM) een toezegging gekregen van € 1.500,00.

Tevens is ons in september door de directeur van de coöperatieve Rabobank Altena/Bommelerwaard een cheque van € 1.500,00 uitgereikt vanuit het Coöperatiefonds.

Van de Van Voorden Stichting ontvingen wij een gift van € 1.000,00.

De bijdragen van Rabobank Altena-Bommelerwaard, de Van Voorden Stichting en het Cultureel Fonds Maasdriel zijn bestemd voor de realisering van het Waakboekje Bommelerwaard.

Eind december hebben we van het Soepenfestival uit Alem een cheque ontvangen van € 500,00. Deze werd ons overhandigd doorbestuursleden Ton van Steenberg en Peter van Boxtel. Tevens hebben we donaties mogen ontvangen van Van der Zalm Metaalindustrie uit Brakel, palliatief zorgplatform Carend en van Bijnen Uitvaartzorg uit Zaltbommel.

Ook in natura hebben diverse sponsors ons in 2022 gesteund door producten voor de waakmand beschikbaar te stellen, zoals Landwinkel de Overscharen in Rossum met fruit, kruidkoek en snoep, Adrie's Hairstyling in Zaltbommel met haarproducten, Stichting Troostdekentje Gelderland/Flevoland met gehaakte dekens, Rituals met kaarsen, Liesbeth Sluiter-Duits en Mariët Kerkhoff-van Horssen met een toepasselijk lichtpuntje voorzien van een passende spreuk, Nellie Mastenbroek van Pleegplantje met zelf gekweekte plantjes, de breiclub in Heerewaarden met knuffels en omslagdoeken.

Dit jaar is het rijtje uitgebreid met Dagcentrum De Harmonika in Zaltbommel, dat vanaf juli de manden voorziet van appelkoeken uit de eigen bakkerij. Dit spontane gebaar wordt door de mantelzorgers zeer gewaardeerd.

Sponsors die ons met diensten ondersteunden: Valleur Tekst & Communicatie (Monique van de Vall) met schrijf- en (eind) redactiewerk. Reclamestudio 7 (Arie Mastenbroek) met het onderhoud van de website.



# 4 Donaties

Ook dit jaar hebben wij weer veel spontane donaties van particulieren mogen ontvangen, giften variërend van € 10,00 tot € 200,00.

In oktober heeft onze deelname aan de RaboClubSupportactie een bedrag opgeleverd van € 677,78.

De emballageactie van Albert Heijn in de maand juli heeft € 560,00 opgebracht.

De laatste maanden van 2022 konden klanten van Boons Dagmarkt in Aalst de opbrengst van lege statiegeldflessen aan Waakmand Bommelerwaard schenken. Deze actie loopt tot eind januari 2023.

## Tot slot

We kunnen terugzien op een jaar waarin Waakmand Bommelerwaard goed op de kaart is gezet. De steun voor het initiatief, in woord, goederen en geld, is hartverwarmend. Maar vooral de steun die de waakmand mantelzorgers zelf biedt is, zo horen wij terug, ronduit van onschatbare waarde. Kijkend naar hun reacties komt een algemeen gevoel naar boven: "Hier doen we het voor!"

*Zaltbommel, januari 2023*

*Frans van Amelsvoort,  
voorzitter*

*Leny Merks,  
secretaris*

*Ralph van den Berg,  
penningmeester*

*Gerlinde Baron,  
algemeen bestuurslid*



# Als afsluiting enkele reacties van mantelzorgers die een mand hebben ontvangen

Lieve mensen

*'Wat jullie voor ons gedaan hebben heeft een diepe indruk achter gelaten. We waren als familie zo ontroerd bij de overhandiging van de waakmand die we tijdens het waken bij onze moeder mochten ontvangen. Deze mand was een lichtpuntje in de diepzwarte duisternis waar wij ons in bevonden. De mand bevatte de meest uiteenlopende producten om ons waken te ondersteunen en zorgde voor afleiding. Er was aan alles gedacht. Dat er mensen zijn die aan je denken op de meest moeilijke momenten in het leven. Het heeft een onuitwisbare indruk achter gelaten. Het kaarsje met de prachtige tekst brandt bij haar bed. Nogmaals heel hartelijk dank, wij zullen dit nooit vergeten.'*

*'Ik neem de gelegenheid waar om jullie enorm te bedanken voor de prachtige waakmand. Het heeft me echt geraakt dat er zoveel liefdevolle mensen ons in deze tijd bijstaan en mij ook nog eens zo verwend hebben met dit fantastische gebaar.'*

---

*'Bij deze ontzettend bedankt voor de waakmand. We waren blij verrast door dit prachtig initiatief. Het is altijd fijn om uit onverwachte hoek medeleven te mogen ontvangen. Nogmaals ENORM BEDANKT.'*

---

*'Ontroerd bij ontvangst van de waakmand. Samen met kinderen de inhoud bewonderd en onze verbazing uitgesproken over dit liefdevolle initiatief! De inhoud is verdeeld onder allen die de laatste uren bij mijn man doorbrachten. Alles kwam van pas! Ook de gehaakte plaids, stola en pop voor onze kleindochter werden in dank aanvaard. Toen mijn man overleden was, ontvingen we ook nog eens een lieve condoleance. Engelen bestaan dus toch! Liefdevol herinneren wij ons deze bijzondere geste. Wij wensen jullie voor de toekomst alle goeds!'*

---

*'We zijn de afgelopen week verrast door de Waakmand, die bij mijn partner en onze moeder werd gebracht. De twee aanwezige kleinkinderen van bijna 5 jaar voelden zich getroost door de knuffels die ze mochten uitzoeken. Ook de andere 8 aanwezige volwassen "mantelzorgers" werden fysiek gesteund door het fruit, de snoep en de koek in uw mand. De gehaakte deken en gebreide sjaal brachten warmte in deze moeilijke tijd. En mentaal werden we gesteund door de boekjes die in de mand zaten. De mandinhoud was een lichtpuntje tijdens het begeleiden van, en het meeleven met moeders ziekbed. Daarvoor willen we uw stichting graag hartelijk bedanken.'*



U kunt de Waakmand aanvragen bij:

Leny Merks

**Stichting Waakmand Bommelerwaard**

06-57202046

KvK 77526546

Bank NL15 RABO 0351 9939 67



06-57202046



[info@waakmand-bommelerwaard.nl](mailto:info@waakmand-bommelerwaard.nl)  
[www.waakmand-bommelerwaard.nl](http://www.waakmand-bommelerwaard.nl)