



# Beleidsplan 2023-2024



*waakmand*  
bommelerwaard

# 1 Doelstelling

In november 2019 nam een groep vrijwilligers het initiatief Stichting Waakmand Bommelerwaard op te richten. Doel: In de regio Bommelerwaard een waakmand aanbieden bij de naaste familie van een ongeneeslijk zieke dierbare die terminaal is. Medio september 2020 hebben wij dit voornemen tijdens een startbijeenkomst op het stadhuis in Zaltbommel gepresenteerd.

Waken bij een ongeneeslijk zieke naaste is heel intens, zowel lichamelijk als emotioneel. Stichting Waakmand Bommelerwaard wil mantelzorgers die deze zware taak op zich hebben genomen graag een steuntje in de rug geven. Dit door het aanbieden van een waakmand met troostrijke, handige en zinvolle producten die de tijd van zorg een stukje lichter kunnen maken.

Wij richten ons op eenieder in de regio die bij een dierbare wacht en waakt; primair in de eigen thuissituatie en waar mogelijk ook bij of in een woonzorgcombinatie dan wel in een hospice. De manden die wij aanbieden hebben een vaste basisinhoud die wij kunnen aanvullen met producten die passen bij een specifieke situatie.

Ons doel is ook verwijzers voor te lichten over nut en betekenis van de waakmand. Denk aan de teams binnen de thuiszorg, huisartsen en de woonzorgcentra in de Bommelerwaard. Daarnaast richten wij ons op relevante belangenorganisaties en sponsoren en op potentiële donateurs.

We kunnen constateren dat de Waakmand Bommelerwaard in de voorliggende jaren goed op de kaart is gezet. Zie de Terugblik op 2022 en 2021 op onze website ([www.waakmand-bommelerwaard.nl](http://www.waakmand-bommelerwaard.nl)) en onze Facebook-pagina.

Alle reden om deze lijn voort te zetten.

# 2 Plannen voor 2023-2024

Het op de kaart zetten van de Waakmand Bommelerwaard is één, het blijven presenteren en uitdragen hiervan is twee. Dat is ook de uitdaging voor de komende twee jaar en daarna. Dat doen wij op verschillende manieren.

## 2.1 Contacten onderhouden met netwerk van professionele en vrijwillige zorg- en dienstverleners in de zorg

Zorg- en dienstverleners in de zorg zijn belangrijke verwijzers om mantelzorgers (en hun familie/naasten) te attenderen op wat een waakmand kan betekenen in moeilijke momenten bij het waken van een dierbare. De ervaring leert dat mantelzorgers uit zichzelf niet gauw het initiatief nemen om zich bij de Stichting Waakmand Bommelerwaard te melden voor een waakmand. Met name de thuiszorgteams van Santé Partners en Buurtzorg zijn belangrijke verwijzers, net als die van Brabantzorg. Via de contactpersonen blijven wij ook in de komende twee jaar bij de teams de ervaringen met de waakmand presenteren, verwachtingen uitwisselen en delen. Men weet wel van het bestaan ervan maar het moet nog meer landen en als een vanzelfsprekend thema bij een waakproces ter sprake komen. De ervaring is dat de gemiddelde waaktijd van korte duur is nadat een aanvraag bij ons is gemeld. Een interessant aandachtspunt om bij stil te staan. Het zou mooi zijn als mantelzorgers wat langer troost kunnen putten uit de mand.

Bij een aanvraag vanuit een woonzorgcentrum is het voor ons van belang te weten wat een waakmand voor de mantelzorgers toevoegt. Hoe is de betrokkenheid van de familie? Die zal bij een bewoner in een aanleunwoning naar verwachting anders zijn dan bij een bewoner op een intramurale verpleegafdeling.

Vóór de zomer van 2023 gaan in Zaltbommel de deuren open van het nieuwe hospice De Samaritaan. We hebben het afgelopen najaar een kennismakingsgesprek gehad dat van weerskanten positief is ervaren. In het voorjaar pakken we de draad weer op om afspraken vast te leggen over wat wij voor elkaar kunnen betekenen.

We maken ook weer een ronde langs de huisartspraktijken, apotheken, VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg), NPV (Nederlandse Patiënten Vereniging) en bij de consultant mantelzorg bij Welzijn Bommelerwaard; als een reminder voor wat de waakmand voor de mantelzorgers doet, kijkend naar de ervaringen die hiermee zijn opgedaan.

## 2.2 Contacten aanhalen en onderhouden met lokale bedrijven en ondernemers

We weten ons gesteund door diverse lokale bedrijven en ondernemers, zowel financieel als in natura. Dat vergroot het draagvlak voor Waakmand Bommelerwaard. Goede voorbeelden zoals het beschikbaar stellen van producten voor in de waakmand en het faciliteren bij het inzamelen van lege statiegeldflessen krijgen een vervolg. Goed voor de beeldvorming om samen te werken naar een win-winsituatie. Waar mogelijk verspreid over een aantal woonkernen in de regio. Waar wenselijk gaan we nieuwe contacten aan.

## 2.3 Contacten aangaan en onderhouden met belangenorganisaties

Belangenorganisaties zijn voor ons ook een belangrijke partner. We denken hierbij aan ouderenorganisaties, plattelandsvrouwenverenigingen en dorpsraden en dergelijke. Via een brief met flyers gaan we bekendheid geven aan de Waakmand Bommelerwaard. Een presentatie als onderdeel van een jaarlijkse bijeenkomst is mogelijk.

## 2.4 Contacten onderhouden met sponsors

Wij zijn vooral in de beginjaren afhankelijk van sponsorgelden; denk hierbij aan Kringloop De Spullewaard, Van Voorden Stichting, het Coöperatiefonds van de Rabobank Altena-Bommelerwaard. Wij gaan daarnaast contacten leggen met andere potentiële sponsors zoals de Lions, Rotary, het Manhuisfonds Rossum, Roparun en het Vaillantfonds. Laatstgenoemde is voortgekomen uit de Landelijke Vereniging van Crematoria en ondersteunt een breed palet aan goede doelen en waardevolle initiatieven. Ook gaan wij contact opnemen met De Ronde Tafel 194 (Zaltbommel) voor jonge ondernemers; deze serviceclub is een platform voor discussies, al dan niet met een gastspreker.

## 2.5 Actief werven van donateurs

Wij achten het van belang dat we ook via donaties en giften meer armslag krijgen in het kunnen blijven aanbieden van de waakmand. Het aantal spontane donaties van particulieren is hartverwarmend. Alle reden om dit lijntje vast te houden. Het actueel houden van de website met ruimte voor nieuwsfeiten en gebeurtenissen helpt hierbij. Ook het melden van tussentijdse nieuwtjes en weetjes via onze Facebook-pagina en andere vormen van

sociale media kunnen uitnodigen tot spontane acties. Een mooi voorbeeld is ook onze deelname aan Rabo ClubSupport. In ons korte bestaan hebben wij via deze jaarlijkse actie van de Rabobank al driemaal een mooi bedrag mogen ontvangen. Wordt vervolgd.

## 2.6 Contacten intensiveren met kerkelijke gemeenten

Ook de kerkelijke gemeenten kunnen een belangrijke intermediair zijn bij het attenderen van hun leden op het bestaan en belang van de waakmand. Binnen de gemeenschap is men op de hoogte wie van hen ongeneeslijk ziek is en waarbij de naaste familieleden baat kunnen hebben bij een waakmand. De reacties vanuit deze hoek blijven achter. Reden om nog eens via de juiste contactpersonen te kijken wat hier een goede ingang is.

## 2.7 Publicaties

Vermeldenswaard zijn twee publicaties die door Stichting Waakmand Bommelerwaard zijn uitgegeven.

In 2022 verscheen de brochure *Van wens tot ...waakmand*, handleiding voor het oprichten van een regionale stichting. In deze handleiding zetten we uiteen hoe in de Bommelerwaard het initiatief voor een waakmand is gestart en uitgewerkt. Een handzaam draaiboek als voorbeeld voor anderen die ook een stichting Waakmand willen opzetten voor hun regio. Als primeur met een waakmand voor mantelzorgers bij een ongeneeslijk zieke dierbare thuis (de waakmand bestond al voor ziekenhuissituaties), willen we anderen deze handreiking meegeven.

Dit jaar is het *Waakboekje* uitgebracht met gedichten en gedachten voor bij het waken. Het boekje wordt meegegeven met de waakmand.

# 3 Begroting 2023-2024

## Begroting kosten Stichting Waakmand Bommelerwaard

Begroting 2023	
<b>INKOMSTEN</b>	<b>6.500,00</b>
Donaties	6.000,00
Giften particulier	500,00
<b>UITGAVEN</b>	<b>-6.225,00</b>
Bankkosten	-175,00
Diversen	-400,00
Kantoor	-250,00
Mand	-4.000,00
PR	-600,00
Reiskosten	-800,00
<b>Grand Total</b>	<b>275,00</b>

Totaal Resultaat			
	2020	2021	2022
<b>INKOMSTEN</b>	<b>7.592,03</b>	<b>10.020,36</b>	<b>11.248,33</b>
Donaties	7.277,03	6.555,36	10.098,33
Giften particulier	315,00	3.465,00	1.150,00
<b>UITGAVEN</b>	<b>-1.822,23</b>	<b>-3.136,35</b>	<b>-5.723,96</b>
Bankkosten	-99,01	-138,09	-147,73
Diversen	-161,53	-359,37	-618,39
Kantoor	-124,68	-90,16	-356,02
Mand	-821,24	-1.919,08	-2.808,61
PR	-560,17	-311,45	-1.179,73
Reiskosten	-55,60	-318,20	-613,48
<b>Grand Total</b>	<b>5.769,80</b>	<b>6.884,01</b>	<b>5.524,37</b>

### **Opmerkingen:**

1. Donaties en Giften particulier zeer behoudend ingeschat, omdat er in 2022 veel gegeven is. Het is niet zeker dat we in 2023 net zoveel gaan ontvangen.
2. Bankkosten iets verhoogd, ivm toegenomen kosten (bijv. 1 x extra pas)
3. Diversen iets verlaagd, in 2023 geen kosten meer voor Mispelhal en WBTR. Wel EUR 100,00 toegevoegd voor verzekering inboedel garage
4. Kantoor iets lager, omdat er vorig jaar nog veel portokosten waren voor brochure van wens tot waakmand
5. Mand stuk hoger ivm toename aantal aanvragen
6. PR een stuk verlaagd omdat er in 2022 veel kosten waren voor opmaak en drukwerk van brochure van wens tot waakmand. Deze kosten zijn er in 2023 niet.
7. Reiskosten stuk hoger ivm toename aantal aanvragen

### **Samenstelling bestuur**

Voorzitter: Frans van Amelsvoort

Secretaris: Leny Merks

Penningmeester: Ralph van den Berg

Algemeen bestuurslid: Gerlinde Baron

De bestuursleden zijn onbezoldigd en krijgen geen beloning voor hun werkzaamheden.

### **Ambassadeurs**

Rob Bruntink, journalist

Sander de Hosson, longarts

Henny van Kooten, burgemeester gemeente Maasdriel

Pieter van Maaren, burgemeester gemeente Zaltbommel

Coert Zondervan, notaris

### **Achterwacht**

Els Lievaart en Geertjan Smit (vrijwilligers)

Zaltbommel, maart 2023



U kunt de Waakmand aanvragen bij:  
Leny Merks  
**Stichting Waakmand Bommelerwaard**  
06-57202046  
KvK 77526546  
Bank NL15 RABO 0351 9939 67



06-57202046



[info@waakmand-bommelerwaard.nl](mailto:info@waakmand-bommelerwaard.nl)  
[www.waakmand-bommelerwaard.nl](http://www.waakmand-bommelerwaard.nl)