



Terugblik op 2023

Een mand voor moeilijke en mooie momenten



waakmand
bommelerwaard

Terugblik op 2023

Waken bij een ongeneeslijk zieke is heel intens. Zowel lichamelijk als emotioneel. Stichting Waakmand Bommelerwaard wil mensen in de Bommelerwaard die deze zware taak op zich hebben genomen, graag een steuntje in de rug geven: een gratis mand met troostrijke, handige en zinvolle producten die de tijd van zorg een stukje lichter kunnen maken.



Wat hebben we in 2023 gedaan?

In 2023 hebben we 90 waakmanden kunnen overhandigen aan mantelzorgers van een ongeneeslijk zieke verwante. Dat is 14 waakmanden meer dan in 2022 (76) en 41 waakmanden meer dan in 2021 (49). De stijging in de vraag naar een waakmaand heeft zich voortgezet. De manden waren verdeeld over 22 woonkernen in de regio; 44 waakmanden in de gemeente Zaltbommel en 46 in de gemeente Maasdriel.

De aanvragen voor een waakmand kwamen grotendeels vanuit de thuiszorgorganisaties Santé Partners en Buurtzorg die in onze regio actief zijn. Ook ontvingen wij enkele aanvragen intramuraal van BrabantZorg. De toename van de aanvragen kan deels ook worden toegeschreven aan de groeiende naamsbekendheid van het initiatief (van mond op mond).

Het bestuur is dit verslagjaar tweemaal bijeen geweest. Daarom heen communiceren we vooral via de mail en de gezamenlijke appgroep. De lijnen blijven kort; wat zich aandient wordt direct kortgesloten, afgestemd en opgepakt. Slagvaardig en pragmatisch handelen is en blijft leidend.

In dit jaarverslag zetten we per thema de activiteiten op een rij die in 2023 zijn uitgevoerd.

BUURTZORG

Santé Partners

1 Algemeen

In februari 2023 is met de penningmeester gekeken naar de cijfers over 2022 en hebben we de begroting voor 2023 opgemaakt. Aansluitend daarop werd het jaarverslag van 2022 op de website geplaatst en heeft de kascontrole plaatsgevonden.

In mei 2023 hebben wij het lidmaatschap van de WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen) opgezegd. Deze wet geeft verenigingen en stichtingen richtlijnen voor goed bestuur. Wij hebben deze richtlijnen opgenomen in een bestuurlijk reglement. Jaarlijks toetsen wij ze op onze werkwijze voor goed bestuur. Het jaarlijks afdragen van het lidmaatschapsgeld vonden wij niet meer proportioneel.

In mei 2023 hebben wij Marijke Juijn en Elena Hol als vrijwilligers kunnen verwelkomen bij Stichting Waakmand Bommelerwaard. Beiden zijn actief als wijkverpleegkundige bij Buurtzorg team Zaltbommel Oost. Zij fungeren als extra achterwacht om te kunnen bijspringen bij het leveren van een waakmand als de situatie erom vraagt. In april hebben twee verkennende gesprekken plaatsgevonden; een ervan met een medewerker van zorghuis Noorderkroon in 's Hertogenbosch

over het mogelijk maken van een waakmand voor een huis met 3 palliatieve bedden. Het andere gesprek was met Hannie Rademakers over verhalen en afscheidsfotografie. Hun gegevens hebben we meegenomen op een lijst van nuttige adressen in ons netwerk.

Op 26 april heeft voorzitter Frans van Amelsvoort een Koninklijke onderscheiding gekregen als lid in de Orde van Oranje-Nassau. Dit heeft indirect ook voor Stichting Waakmand Bommelerwaard een stukje pr teweeg gebracht.



Op 4 augustus 2022 hebben wij mand 100 weggebracht en op 4 augustus 2023 brachten wij mand 194 weg. Dat zijn maar liefst 94 manden in een jaar.

Op 13 november kwamen 4 aanvragen voor een mand binnen, waarvan een de 80e waakmand in dit verslagjaar was.

Op 29 december hebben wij de 90e waakmand in dit jaar kunnen aanreiken.

2 Promotie en PR

Een belangrijk medium in de communicatie is een goed onderhouden website met een duidelijke link naar onze actuele **Facebook-pagina** met tussentijdse nieuwsfeiten, weetjes en reacties in woord en beeld. Deze informatie is ook terug te vinden op ons **instagram-account**. Ook nu attenderen wij met gepaste trots belangstellenden op deze informatiebronnen.

In dit verslagjaar hebben weer diverse **presentaties** plaatsgevonden, vaak met een gevulde waakmand bij de hand. Bijvoorbeeld bij Santé Partners aan de medewerkers van

het team Zaltbommel/ Gameren, KBO Maasdriel, SOOH (Stichting Overlegorgaan Ouderen Hedel), Woonzorgcentrum De Wielewaal in Zaltbommel, de Christelijke vrouwenvereniging in Well en bij de Eigenwaard in Rossum (onderdeel van Santé Partners). Overal waren de reacties erg positief.





In februari 2023 is ons Waakboekje verschenen in een oplage van 700 exemplaren. Een bundel met gedichten en gedachten voor bij het waken. Hierover is een artikel verschenen in de Bommelerwaardgids. Dit boekje is tot stand gekomen in samenwerking met Maastricht

UMC+, en gesponsord door het Coöperatiefonds van Rabobank Altena-Bommelerwaard, Van Voorden Stichting en Sociaal Cultureel Fonds Maasdriel. Het boekje wordt standaard meegenomen in de Waakmand.

Van 22 t/m 26 mei hebben wij in de **Bibliotheek van Zaltbommel** met behulp van een informatietafel van het Palliatief Netwerk 's-Hertogenbosch e.o. informatie verstrekt over Waakmand Bommelerwaard. De week daarop schoven we aan bij eenzelfde informatietafel in de **Bibliotheek van Kerkdriel**. En kort daarna namen we deel aan het Kennisplein Kerkdriel in de lokale bibliotheek.

Met de coördinatoren van het nieuwe **Hospice De Samaritaan** in Zaltbommel hebben we over en weer informatie uitgewisseld over wat we voor elkaar kunnen betekenen. Een deel van de inhoud van de mand bij de mensen thuis is ook in het hospice aanwezig. Dat vraagt om goede afstemming. De coördinatoren van het hospice willen even aankijken waar zij tegenaan lopen en met ons zoeken naar een goede win-winsituatie.

Begin maart 2023 hebben we ons Beleidsplan 2023-2024 op de website geplaatst. Er heeft een interview plaatsgevonden voor **Kern Krachtig Bommel** waarvan de weergave is terug te vinden op hun website. Kern Krachtig Bommel beheert een sociale kaart voor alle burgers van de gemeente Zaltbommel om hen wegwijs te maken in het aanbod van voorzieningen en organisaties.

We hebben de **afscheidsreceptie** bijgewoond van **Henny van Kooten** als burgemeester van de gemeente Maasdriel. Hij is ambassadeur bij

Stichting Waakmand Bommelerwaard en blijft deze rol vervullen totdat er een definitieve opvolger voor hem is benoemd.

In september is er een bericht gestuurd naar het **parochieblad St. Franciscus** in de Bommelerwaard om nog eens aandacht te vragen voor wie de waakmand van betekenis kan zijn.

Ook is er via de mail nog eens naar alle teams van Buurtzorg en Santé Partners aandacht gevraagd voor de Waakmaand.

Ieder moment kon de **200e Waakmand** worden verwacht. Op 5 oktober is die mand overhandigd in Zaltbommel. Hiervan is een persbericht uitgegaan naar de Bommelerwaardgids en naar het Brabants Dagblad.

Naar aanleiding van het artikel in de Bommelerwaardgids zijn er op verzoek van Woonzorgcentrum de Wielewaal in Zaltbommel flyers en kaartjes over de waakmand afgegeven en hebben we daar ook een presentatie van de mand aan belangstellende medewerkers mogen geven.

Wij waren aangenaam verrast dat in de overlijdensadvertentie bij de familie waar wij de 200e waakmand hebben overhandigd, een **dank-je-wel** aan Waakmand Bommelerwaard werd gewijd.

In het najaar waren wij aanwezig bij het 12,5-jarig jubileum van **hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen**. Een buitengewoon boeiend programma met interessante sprekers en een prima gelegenheid om ons netwerk aan te scherpen.



3 Sponsoring

Sponsoring is en blijft een belangrijk aandachtspunt. We hebben het nodig om zowel financieel als in natura over middelen te beschikken bij het realiseren van de waakmanden. Ook in 2023 hebben wij geld mogen ontvangen van een aantal sponsoren. We zetten de belangrijkste wapenfeiten even op een rij.

Van Kringloopwinkel de Spullewaard in Zaltbommel hebben we wederom een bijdrage ontvangen van € 2.500,00. Daarnaast is ons toegezegd dat zij de komende drie jaar een financiële ondersteuning willen verlenen van € 3.000,00. Een fantastisch gebaar waar wij intens blij mee zijn. In maart 2024 zal het contract hiervoor worden getekend. Van VPTZ Bommelerwaard (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg) hebben we wederom een bedrag van € 1.000,00 mogen ontvangen.

In natura hebben ook dit jaar diverse sponsoren ons gesteund met producten voor in de waakmand, zoals Landwinkel de Overscharen in Rossum met fruit, sap, kruidkoek en snoep; Adrie's Hairstyling in Zaltbommel met haarproducten; Troostdekentje Gelderland/Flevoland met gehaakte dekens en knuffels; Rituals met kaarsen; Liesbeth Sluijter en Mariet van de Kerkhoff met fraaie lichtpuntjes voorzien van een passende spreuk; Nelly Mastenbroek van Pleeglantje met zelf gekweekte plantjes; de breiclub in Heerewaarden met haak- en breiwerken. De kerkenraad van Rossum/Heerewaarden sponsort voor de breiclub de materialen. Dagcentrum De Harmonica in Zaltbommel met zelfgebakken appelkoeken. Daarnaast zijn er particulieren die spontaan items breien, haken of knutselen voor in de waakmand.

In het najaar hebben wij deelgenomen aan de **RaboClubSupport-actie**. Daarbij hebben wij een opbrengst binnengehaald van € 772,50. Aan het begin van het programma heeft de presentator van de avond een kort vraaggesprek gevoerd met de vertegenwoordigers van Stichting Waakmand Bommelerwaard.



4 Donaties

Op 16 januari kregen we na een presentatie voor het team Zaltbommel/Gameren bij Santé Partners een gift van € 39,00, gedoneerd door de medewerkers van dit team.

Bij de presentatie voor KBO in Maasdriel op 1 februari ontvingen we na afloop een envelop met € 30,00.

De opbrengst van de emballageactie in januari bij Boon's Dagmarkt in Aalst bedroeg € 84,20.

Van Santé Partners, kantoor Tiel ontvingen we een eenmalige mooie gift voor ons werk.

Tevens werd een spontane gift van € 20,00 afgegeven bij de secretaris door een echtpaar uit Aalst.

En tot onze verrassing ontvingen we een gift van € 1.000,00 van een particulier.

In april heeft de emballageactie bij Albert Heijn in Zaltbommel € 443,45 (afgerond € 445,00) opgebracht.

Eind juni vond in Alem het Soepenfestival plaats. Twee dames verkochten op dit festival gehaktballen, hotdogs e.d. De opbrengst, na aftrek van de kosten € 265,00 is overgemaakt aan Stichting Waakmand Bommelerwaard. Met dank aan Fredi Goesten en haar soepenfestival collega Anita.

Op een overlijdenskaart bij een familie werd een bijdrage gevraagd voor de Waakmand. De opbrengst was € 303,50. Hier word je toch wel stil van.

Mari Kooijman, vrijwilliger bij Kringloop de Spullewaard in Zaltbommel, heeft zijn afscheidsdonatie € 130,00 aan Stichting Waakmand Bommelerwaard geschonken. Super!

De burgemeester van Zaltbommel, Pieter van Maaren, tevens ambassadeur van Stichting Waakmand Bommelerwaard, heeft vanwege het aanbieden van de 200e Waakmand een gift van € 200,00 gedaan.

Naar aanleiding van informatie over de Waakmand aan de PKN-gemeente in Zaltbommel werd de opbrengst van de collecte van 12 november gegund aan onze stichting. Voorafgaand aan de collecte heeft bestuurslid Gerlinde Baron een korte pitch gehouden namens het bestuur van de stichting. De opbrengst van de collecte was € 383,15.

Een echtpaar heeft op de uitnodiging van hun 70-jarig huwelijksfeest gemeld geen prijs te stellen op cadeaus maar een gift voor de Waakmand zou zeer op prijs worden gesteld. De opbrengst was € 500,00 (niet te geloven!).



Tot slot

Ook dit jaar kunnen we terugzien op een jaar waarin Stichting Waakmand Bommelerwaard meer en meer in beeld is gekomen. Alom vindt het initiatief een goed en dankbaar gehoor. Met name de steun die de mantelzorgers zelf ervaren en uitspreken, is hartverwarmend. Het gevoel dat bij ons opkomt en overheerst is dan ook: "Yes..., hier doen we het voor!"

Door het schenken van een mand willen we de mantelzorger

laten ervaren dat ze iemand zijn,

laten merken dat ze gezien worden,

laten voelen dat ze herkend worden,

als een mens, als een uniek mens.

Zaltbommel, februari 2024

Frans van Amelsvoort, voorzitter

Leny Merks, secretaris

Ralph van den Berg, penningmeester

Gerlinde Baron, algemeen bestuurslid

Enkele reacties van mantelzorgers die een mand hebben ontvangen

Wij hebben een prachtige Waakmand van jullie gehad. Wij zijn erg blij en dankbaar voor dit warme en liefdevolle gebaar. Dit is zo'n mooi initiatief en wij hebben er zoveel troost en kracht uitgehaald. Nogmaals heel erg bedankt.

'Lieve Waakmand-mensen, bij deze wil ik mijn dank overbrengen voor het lieve gebaar in de vorm van een waakmand. Dat er zomaar iemand aan mij dacht. Ik was er zo blij mee.

Wat waren wij ontroerd toen we de waakmand ontvingen. Het is inderdaad een moeilijke tijd. Waken bij je stervende moeder is heel intens. We stellen het dan ook bijzonder op prijs dat er aan ons gedacht wordt.

Dit steuntje is heel waardevol voor ons. En wat een bijzonder mooie producten zitten er in de mand. Steeds als we er iets uit gebruiken of nuttigen, denken we, wat fijn dat er mensen zijn die aan ons denken.

'We zijn de afgelopen week verrast door de waakmand, die bij mijn partner en onze moeder werd gebracht.

De twee aanwezige kleinkinderen van bijna 5 jaar voelden zich getroost door de knuffels die ze mochten uitzoeken. Ook de andere aanwezige volwassen "mantelzorgers" werden fysiek gesteund door het fruit, de snoep en de koek in uw mand. De gehaakte deken en gebreide sjaal brachten warmte in deze moeilijke tijd.

En mentaal werden we gesteund door de boekjes die in de mand zaten. De mand-inhoud was een lichtpuntje tijdens het begeleiden van, en het mee-leven met moeders ziekbed.

Daarvoor willen we uw stichting graag hartelijk bedanken

Ontroerd bij ontvangst van de waakmand. Samen met kinderen de inhoud bewonderd en onze verbazing uitgesproken over dit liefdevolle initiatief! De inhoud is verdeeld onder allen die de laatste uren bij mijn man doorbrachten. Alles kwam van pas! Ook de gehaakte plaids, stola en gehaakte knuffel voor onze kleindochter werden in dank aanvaard. Toen mijn man overleden was, ontvingen we ook nog eens een lieve condoleance.

Engelen bestaan dus toch!

Liefdevol herinneren wij ons deze bijzondere geste.

Wij wensen jullie voor de toekomst alle goeds!



U kunt de Waakmand aanvragen bij:

Leny Merks

Stichting Waakmand Bommelerwaard

06-57202046

KvK 77526546

Bank NL15 RABO 0351 9939 67



06-57202046



info@waakmand-bommelerwaard.nl
www.waakmand-bommelerwaard.nl